



## **Gespräche von Mensch zu Mensch – Dialogabend „Sprechen & Zuhören“**

**Wie geht es dir wenn du an die Zukunft denkst?**

Wann hatten Sie zuletzt das Gefühl, dass Ihnen wirklich zugehört wurde?  
Im Alltag scheint es oft schwer, miteinander ins Gespräch zu kommen – besonders, wenn Menschen unterschiedliche Meinungen haben. Das Dialogformat Sprechen & Zuhören schafft dafür einen geschützten Raum.

In kleinen Gruppen kommt jede Person zu Wort. Alle sprechen nacheinander für eine feste Zeit, ohne unterbrochen zu werden. Danach hören die anderen aufmerksam zu. Es geht nicht darum, zu diskutieren oder Recht zu haben. Es geht vielmehr darum, seine eigenen Gedanken einmal auszusprechen und die Sichtweisen oder Erfahrungen anderer Menschen kennenzulernen. So entsteht ein Austausch, der Verständnis und Verbundenheit in unserem Miteinander fördert – auch bei unterschiedlichen Meinungen.

Moderation: Ute Teichgräber, Sandra Nolting, Barbara Kröber

Die Veranstaltungen sind **kostenfrei**.

Hier ein Video zum Gesprächsformat: <https://youtu.be/LMmod29KiS0>

## **Sprechen & Zuhören in Gifhorn und Wittingen Mai/Juni 2026: Termine, Themen und Anmeldung:**

**Montag, 11.5.26** (KVHS Gifhorn): **Wie geht es dir wenn du an die Zukunft denkst?**

<https://kvhs-gifhorn.de/Veranstaltung/cm69c3f8207d130.html>

**Montag, 8.6.2026** (KVHS Gifhorn): **Wie geht es dir mit den bevorstehenden Kommunalwahlen 2026?**

<https://kvhs-gifhorn.de/Veranstaltung/cm69c3f95c5eb14.html>

**Donnerstag, 25.06.26** (VHS Wittingen): **Wie geht es dir im Miteinander hier vor Ort?**

<https://kvhs-gifhorn.de/Veranstaltung/cm69c3f9ad019ff.html>

**Uhrzeit: jeweils 18:00 Uhr – 20:15 Uhr.**